

# 2月愛隣こども園園だより

2018. 1. 31 愛隣こども園



日	曜日	2月の行事
1	木	合同礼拝
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	生活発表会総練習③
7	水	
8	木	合同礼拝
9	金	
10	土	生活発表会
11	日	
12	月	
13	火	体操教室(5・4歳児)
14	水	0歳児面談
15	木	合同礼拝
16	金	絵本読み聞かせ会
17	土	
18	日	
19	月	3歳児面談
20	火	誕生会(ちゅうりっぷ・さくら組)
21	水	避難訓練(火災)
22	木	合同礼拝
23	金	
24	土	父母の会役員会(10:00~)
25	日	
26	月	2歳児面談
27	火	体操教室(3・5歳児)
28	水	茶道体験(5歳児)
29		
30		
31		

例年になく、寒さの厳しい日々が続いております。先月の園便りで、仙台も雪模様が少なくなり・・・と申してから間もなく雪景色の日が続き、見事に予想はずれの文章になってしまいました。子どもたちはゆきだるまとかまくらを作り、園庭には見事な雪の創作品が並びました。

さて、1月10日のお餅つきの行事には、たくさんの方の保護者の皆様のお手伝いをいただきましてありがとうございました。つき手のお父様の力強い杵の音と、かえし手のエプロン姿のお母様と一緒に、臼のなかの白いもち米が、やわらかいお餅になっていく様子に驚きながら「よいしょ！」の掛け声で盛り上がり、ひとりひとりが杵で餅つきを経験しました。納豆もち、きな粉もち、お雑煮をお手伝い頂いた保護者の方々と共に、美味しく食べました。

また、5歳児個人面談、4歳児個人面談とご協力いただきまして誠にありがとうございました。お子様方の園での様子、ご家庭での様子を伝え合い、共に育て、育ちあう共通理解を得る話し合いになりました。

1月はインフルエンザが蔓延してしまいました。やっとこの頃は、大人、子ども共に快復して、クラス毎に友だちとの賑やかな笑い声が聞こえてきております。

2月は生活発表会を予定しております。日頃の学びや遊びを楽しく発表することが目的です。どうぞ皆さんで、子どもたちの成長を慈しみ愛し、喜び合いましょう。

2月もまだまだ寒い日が続きます。油断せずくれぐれもご自愛下さい。

皆さまの上に神様の祝福と守りが豊かにありますように心よりお祈りいたします。

## 感染症が流行っています

### ●インフルエンザB型●

インフルエンザB型は、A型の流行が終わった直後の2～3月にかけて流行することの多いインフルエンザウイルスです。今シーズンは、インフルエンザA型が早く流行し始めたこともあり、例年より早くにインフルエンザB型の流行が拡大しています。



インフルエンザでは高熱が代表的な症状ですが、インフルエンザB型では高熱が出ずに微熱や平熱であることもあります。また、下痢や吐き気など消化器系の症状が現れることもあります。

#### 〈対応〉

##### ★処方された薬は使い切る

症状が治まっても体内にはインフルエンザウイルスが残っています。処方された分の薬を飲みきることで、回復を早め周りへの感染を防ぐことにもつながります。

##### ★水分補給・栄養補給

下痢や嘔吐などの症状がでることもあるため、水分不足や脱水症状を起こしやすいといえます。食欲がない場合でも、スポーツ飲料や経口補水液など吸収率の良い水分をこまめに補給しましょう。吐き気がひどい時は、ごく少量ずつの水分を回数を増やして摂取してください。

##### ★下痢や嘔吐への対処

下痢や嘔吐はウイルスを体外に排出しようとする防御反応です。薬などで無理に止めると、かえってウイルスが胃腸内に留まることになるので、無理に止めたりせず、体内のウイルスごと排出しましょう。

##### ★入浴は熱が下がってから

絶対にお風呂に入っていけないというわけではありません。ただし、熱がある時は体がウイルスと闘っていて体力を消耗している状態なので、入浴は控えることが望ましいです。

##### ★熱が下がって2日間は登園停止

無理をするとぶり返したり、まだ人にうつす可能性が残っているので、登園停止期間を守りましょう。

### ●水ぼうそう（水痘）●

带状疱疹やウイルスに感染している人による飛沫感染や空気感染が主な原因です。潜伏期間は2～3週間。微熱が出ると同時に体のやわらかいところに発疹ができ、半日から1日で全身に広がります。直径2～5mmくらいの赤い斑点で、1～2日で中央に水ぶくれができ、かゆみもでできます。水疱は、はじめは透明で次第に中が白っぽく濁ってきて、1～2日過ぎると、乾いて黒っぽいかさぶたになります。



#### 〈対応〉

##### ★刺激の少ない食事を

口の中に発疹ができると、しみるので飲食を嫌がることがあります。なるべく刺激の少ない、消化のよい食事を用意するようにしましょう。

##### ★かきむしらないように

とてもかゆいのですが、水疱をひっかいて細菌が入ると、化膿したりとびひになったりすることがあります。爪は短く切り、小さいお子様の場合は、手袋をするのもよいでしょう。

##### ★かさぶたになるまで登園停止

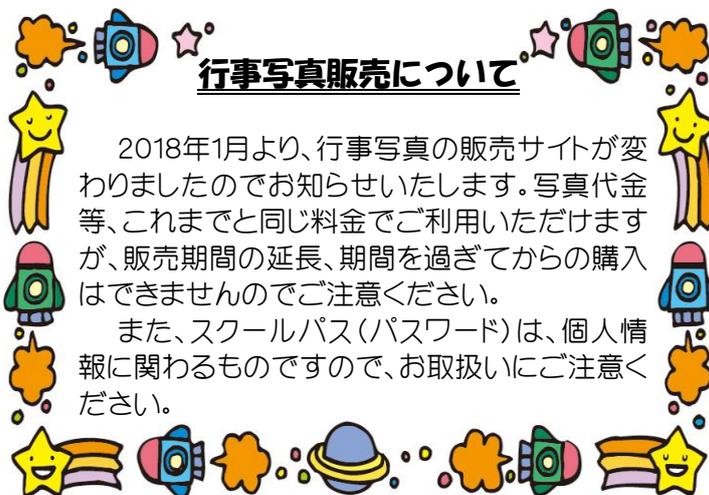
発疹が全てかさぶたになるまでは、登園停止となっています。なお、回復してからも1ヶ月位は、他の病気にかかりやすいので、気をつけて見守って下さい。



## 年度切り替え日に関するお願い

保育園では3月24日（土）に年度切り替えの準備を行います（3月の園だよりで詳細をお知らせ致します）。各部屋の整備や、各場所や物の消毒、その他様々な新年度の準備がございますので、ご無理のない方はご家庭でお過ごし下さいますようご協力をお願いいたたく存じます。

保護者の皆様も年度末のお忙しい時期とは重々承知しておりますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。



## 行事写真販売について

2018年1月より、行事写真の販売サイトが変わりましたのでお知らせいたします。写真代金等、これまでと同じ料金でご利用いただけますが、販売期間の延長、期間を過ぎてからの購入はできませんのでご注意ください。

また、スクールパス（パスワード）は、個人情報に関わるものですので、お取扱いにご注意ください。



## 3月の予定

- 3日（土） 新入園児説明会
- 5日（月）～9日（金） 1歳児面談
- 6日（火） 誕生会（たんぽぽ・ゆり・すみれ組）  
体操教室（4・3歳児）
- 7日（水） お別れ会
- 13日（火） 卒園式総練習  
避難訓練（PM）
- 17日（土） 卒園式
- 20日（火） 体操教室（45・3歳児）
- 23日（金） 読み聞かせ会
- 24日（土） 父母の会役員会
- 27日（火） 体操教室（345歳児合同）
- 30日（金） 修了式

（4月7日（土）入園・進級式）

