

1月愛隣こども園だより

2017. 12. 28 愛隣こども園



日	曜日	1月の行事
1	月	年末年始休業(1月3日まで)
2	火	
3	水	
4	木	始業式
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	おもちつき
11	木	合同礼拝、避難訓練(地震)
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	5歳児面談
16	火	体操教室(4・5歳児)
17	水	
18	木	合同礼拝
19	金	絵本読み聞かせ会
20	土	
21	日	
22	月	4歳児面談
23	火	生活発表会総練習①
24	水	
25	木	合同礼拝
26	金	
27	土	親子クッキングイベント
28	日	
29	月	
30	火	生活発表会総練習②
31	水	

年の瀬になりました。このお便りを書きながら「お正月には雪景色が見られるのでしょうか?」と思いました。

昨近、仙台も雪模様が少なくなり、子どもたちとの雪遊びはいつできるのかと待ち遠しい思いです。

さて、12月16日のクリスマス礼拝に、たくさんの保護者の皆様にご参列いただき、ありがとうございました。以上児クラスのクリスマスページェント劇は、一生懸命取り組む姿に励まされ感動致しました。乳児組から年長組まで全園児が、毎週木曜日に礼拝堂に集い、聖書の話をもとに先生達から聞いて学んできたので、一人ひとりが役になりきって演じました。その後もページェントごっことして、すみれ組さんをお客として再演と交流は、子どもたちにとってもとても意義のあることでした。

また、12月25日の弦楽四重奏音楽会はとても楽しい音楽会になりました。楽器の名前を教えて頂き、生演奏を聞きました。アイネ・クライネ・ナハトムジークから、星に願いを、空に響く鐘が、お星がひかる、となりのトトロ他、子どもたちはのりのりで歌い、乳児さんは夜空の星を仰ぐように寝ころんで、音楽に浸っているように聞いていました。

新年はお餅つき、個人面談、うどん打ち体験、生活発表会へ向けての取り組み、とたくさんの楽しい行事もありますが、5歳児の青バッチさんは就学の時を迎えようとしています。これまでの園と家庭との生活で大切にしてきた、生活リズムや習慣を確認しながら準備していきましょう。

来年も健康に留意して、元気な保育園生活を過ごして参りましょう。

良いお年をお迎えください。

園長 田中 和子

つめを切って清潔に!

つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。

また、周りのお友だちを傷つけてしまうこともあるので、子どもの長いつめはとても危険です。短く切って、清潔にしましょう。ただし、深づめには要注意! 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。



インフルエンザ Q&A



インフルエンザは、毎年冬季に流行を繰り返す最大の感染症の一つです。インフルエンザ対策について知り、ウイルスに負けず元気に乗り切りましょう。

Q1 インフルエンザと普通の風邪はどう違う?

風邪は様々なウイルスによって起こりますが、普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳等の症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。

一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。お子様ではまれに急性脳症を伴う等、重症になることがあります。

Q2 インフルエンザにかからないためにはどうすればよいですか?

- (1) 流行前のワクチン接種
- (2) 飛沫感染対策としての咳エチケット
- (3) 外出後の手洗い等
- (4) 適度な湿度の保持
- (5) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- (6) 人混みや繁華街への外出を控える
やむを得ず外出する際は、マスクを着用する



Q3 インフルエンザにかかったらどうすればよいのですか?

- (1) 具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。
- (2) 安静にして、十分な睡眠や休養をとりましょう。
- (3) 水分を十分に補給しましょう。
- (4) 咳やくしゃみ等の症状のある時は、周りの方へうつさないように、マスクを着用しましょう。



※小児、未成年者では、インフルエンザの罹患により、急に走り出す、部屋から飛び出そうとする、ウロウロと歩き回る等の異常行動を起こすおそれがあるので、自宅において療養を行う場合、少なくとも発症から2日間、お子様が一人にならないよう配慮しましょう。

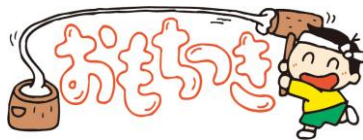
《参考ウェブサイト》

◎仙台市：感染症情報

<http://www.city.sendai.jp/bisebutsu/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/ese/kansen/>

◎厚生労働省：インフルエンザ（総合ページ）

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaaku-kansenshou/infulenza/index.html



1月10日(水)におもちつきを行います。

ちゅうりっぷ組、さくら組のお子様は、前日までにエプロンと三角巾のご準備をお願いいたします。



防寒具について

寒さが厳しい季節になりました。

登降園の際、ジャンパーや手袋などの防寒具を身に付けて来ている子も増えております。ジャンパーは子どもたちがジャンパー掛けに掛けやすいように、襟の所にヒモなどを付けて下さい。

また、保育園で着用する手袋に関しましては、手袋同士が紐でつながっていないものをご用意下さい。首に巻きついてしまうなどの事故が起きてしまう可能性がありますので、ご協力の程よろしくをお願いいたします。また、ミトンタイプではなく5本指タイプのものの方が遊びやすいと思いますので、今後購入される方は参考になさってください。



ふゆやすみ

子どもたちが心待ちにしていた冬休み。

年末年始は、外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちです。休み中も、早寝早起きを心がけ、規則的な生活リズムを崩さないように気を配りましょう。

新しい年、また元気な顔に会えることを楽しみにしています。



2月の予定

- 6日(火) 生活発表会総練習③
- 10日(土) 生活発表会
- 13日(火) 体操教室(5・4歳児)
- 14日(水)~16日(金) 0歳児面談
- 16日(金) 読み聞かせ会
- 19日(月)~23日(金) 3歳児面談
- 20日(火) 誕生会(ちゅうりっぷ・さくら組)
- 21日(水) 避難訓練(火災)
- 26日(月)~3月2日(金) 2歳児面談
- 27日(火) 体操教室(3・5歳児)